

EN PLEINE CONSCIENCE

SOUS LE REGARD DE LA SUPER LUNE

01 - 08 NOVEMBRE 2025

SAHARA LUMIERES x SANDRINE VAUJANY

M'HAMID EL GHIZLANE - MAROC



001

PLEINE CONSCIENCE ET SUPER LUNE DANS LE DÉSERT DU SAHARA

ÉVEILLEZ VOTRE ÂME SOUS LA MAGIE
DE LA SUPER LUNE, AU CŒUR DU
DÉSERT DU SAHARA

UNE RETRAITE UNIQUE, POUR UNE
CONNEXION PROFONDE À SOI-MÊME ET
À L'UNIVERS

A PROPOS DE SANDRINE VAUJANY

Sandrine Vaujany, passionnée de sport depuis son enfance, a fait de son désir de dépassement de soi une carrière.

Après avoir débuté en fitness en 1995, elle se forme en Pilates, puis obtient un DEUST des métiers de la forme et crée son entreprise en tant **qu'énergéticienne** en 2005.

En 2009, une formation en massage Tui Na révèle sa vocation pour l'énergie et le bien-être. Aujourd'hui, à 58 ans, mère de trois enfants, elle transmet son énergie **positive** et son approche équilibrée en tant que **coach Féminin sacré**, alliant **discipline** et **liberté**

Laissez-vous guider dans cette aventure humaine, sous les yeux doux de la **Super Lune** et le regard bienveillant de Sandrine



Sahara Lumières

0 0 3

A QUI S'ADRESSE CETTE RETRAITE ?

- ° Les personnes qui souhaitent approfondir leur pratique dans un cadre unique et **inspirant**.
- ° Les personnes qui sont quête de sérénité, de calme intérieur et de **détente** profonde.
- ° Les personnes qui sont désireuses de se reconnecter à la **nature**, loin de l'agitation du quotidien.
- ° Les personnes qui cherchent à se couper du monde moderne et retrouver une **connexion** profonde avec eux-mêmes.
- ° Les personnes qui souhaitent expérimenter un programme de **pilates pleine conscience** adaptés à **tous les niveaux**.
- ° Les personnes qui veulent vivre une expérience **immersiv**e et spirituelle, en harmonie avec l'énergie du **désert** et de la **lune**.

PROGRAMME

0 1 - 0 8 N O V E M B R E 2 0 2 5

01 novembre
Arrivée à Marrakech,
installation au Riad,
visite libre, repas au Riad

02 novembre
Route vers M'Hamid, traversée de l'Atlas, arrivée au
bivouac de M'Hamid

03 - 06 novembre
Immersion dans le désert : marche, repas
traditionnels, vie avec les nomades
enseignement accompagné par Sandrine
Super Lune au coeur du désert

06 novembre
Dernier trek, soirée avec couscous et concert au
bivouac.

07 novembre
Retour à Marrakech, bilan de la semaine.

08 novembre
Vol retour

P
R
O
G
R
A
M
M
E

P
R
O
G
R
A
M
M
E



Sahara Lumières

0 0 5

INSCRIPTIONS & TARIFS

DÈS 1'150 €

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez en savoir plus, nous restons à votre disposition et à votre écoute !

LAISSEZ-VOUS GUIDER DANS L'AVENTURE

PLUS D'INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS SUR
NOTRE SITE INTERNET

WWW.SAHARALUMIERES.COM



Sahara Lumières

0 0 6